

atento

Das Magazin für konsequent natürliche Achtsamkeit.

Ausgabe Frühling 2021



Die Sonne

Quelle des Lebens
.....

Weniger ist mehr

von Helmuth Santler
.....

CULUMNATURA®

Stipendium

Jetzt bewerben





EDITORIAL

Willi Luger
Firmengründer & Geschäftsführer



Wie die Zeit vergeht ...

Zeit zum Feiern... das liegt mir für gewöhnlich gar nicht besonders. Oft vergesse ich sogar meinen eigenen Geburtstag. In meiner Familie waren Feiern nicht von sonderlicher Bedeutung. Doch es gibt Feste, die dürfen gefeiert werden, wie sie fallen: Das 25-Jahr-Jubiläum von **CULUMNATURA®** zum Beispiel. Und ja, selbst ich muss noch ein zweites Mal drüber lesen, kaum zu glauben, wie schnell die Zeit vergeht. Ich kann mich noch gut an die Anfänge im Jahre 1996 erinnern. Es war eine Herausforderung, die NATUR in der chemie-belasteten Friseurbranche an den Mann oder die Frau zu bringen. Dabei ging es mir nie ums Verkaufen von Produkten – für mich stand die Ganzheitlichkeit immer im Vordergrund. FriseurInnen sollten wieder mehr zu dem werden, was sie einmal waren – ganzheitliche Berater in Sachen Haut und Haar.

Und das ist es auch noch heute, was **CULUMNATURA®** ausmacht: Konsequent natürliche Haut- und Haarpflegeprodukte sowie Pflanzenhaarfarbe, eine umfassend fundierte Ausbildung und das Wissen über Inhaltsstoffe und deren Wirkung. Ich freue mich ganz besonders, dass wir diesem Ziel seit 25 Jahren konsequent nachgehen dürfen und die **CULUMNATURA®** Familie stetig wächst. Jedes Jahr schließen etliche FriseurInnen die Ausbildung zum/zur **CULUMNATURA® Haut- und HaarpraktikerIn** ab und bauen sich ihre Zukunft frei von Belastungen für ihre Gesundheit, die Gesundheit ihrer Kunden oder die Umwelt auf. Und wir sind als ehrlicher Partner für sie da – bestimmt auch noch in den nächsten 25 Jahren!

.....

Seit 1996 sind wir Hersteller konsequent natürlicher biozertifizierter Haut- und Haarpflegeprodukte sowie ehrlicher Partner von NATURfriseurInnen und zertifizierten **CULUMNATURA® Haut- und HaarpraktikerInnen**, welche im staatlich ausgezeichneten Unternehmen mit Sitz in Ernstbrunn (nahe Wien) in der **CULUMNATURA® Akademie** ganzheitlich ausgebildet werden. Wir verbinden Schönheit mit Natürlichkeit und schützen dabei alle Lebewesen und Mutter Erde.



TIPP:

Mehr Infos dazu gibt es in unserem Seminar „die Haut“.

Die Quelle des Lebens



„Sonnenstrahlung ist schädlich für die Haut“. Dieser Irrglaube ist weit verbreitet und in den Köpfen vieler Menschen fest verankert. Die Sonne ist die Quelle des Lebens und **regt die Bildung von Vitamin D3 an**, welches verantwortlich für einen gesunden Knochenbau ist sowie unser Immunsystem unterstützt. Auch für einen **gesunden Geist** ist die Sonne unverzichtbar.

Insbesondere bei Babys und Kleinkinder spielt das Sonnenhormon bei der **Entwicklung von Skelett und Muskeln** eine bedeutende Rolle. Ein Mangel an Vitamin D kann bei Kindern zu **Knochenkrankheiten, Atemwegserkrankungen, Allergien sowie zu Autoimmun-Erkrankungen** führen. Ein Kind also generell von der Sonne fernzuhalten ist ein fataler Fehler.

Auch für Pflanzen und Tiere ist die Sonne lebensnotwendig. Wie kann sie dann also schlecht und schädlich sein? Die Antwort darauf ist einfach:

Genieße die Sonne so oft du kannst – achte jedoch auf die richtige Dosis.

Auf die Dosis kommt es an. Die „richtige“ Dosis ist individuell und hängt vom Hauttyp und der Gewöhnung ab. Stundenlange Sonnenbäder können zu Sonnenbrand und Sonnenstich führen und auf Dauer schädlich für die Haut sein. Aus diesem Grund ist es wichtig, die Mittagssonne zu meiden und dich durch Kleidung und Kopfbedeckung vor einer Überdosis UV-Strahlen zu schützen. Unterstützend wirkt zudem **eine gute NATURkosmetik-Hautpflege, wie die von CULUMNATURA®.**

.....

Quelle:

<https://sonnenallianz.spitzen-praevention.com/sonne-und-gesundheit/sonne-ist-gut-fuer-alle/kinder-jugendliche/>

apricatio

SOMMERLOTION

Gesundheitsbewusst in der Sonne

Besonders nach den kühlen Monaten im Jahr ist die Sonnenliebe in dir verstärkt spürbar. Vermehrt zeigt sich nun wieder die gelbe Kraftquelle am Himmel und du streckst sehnsüchtig dein Gesicht nach ihr. Die **CULUMNATURA® apricatio SOMMERLOTION** aus **konsequent natürlichen Inhaltsstoffen** versorgt und unterstützt deine Haut mit vielen Vitaminen und wichtigen Nährstoffen an sommerlichen Tagen. Sie ist für Kinder und Menschen mit empfindlicher Haut bestens geeignet.

Die Lotion enthält das besonders vitaminreiche **Sesamöl** (Vitamin A und E), welches deine Haut sehr leicht aufnehmen kann. Es stärkt dein Zellwachstum und schützt vor Bakterien. **Sheabutter** unterstützt deine Haut mit ihrer entspannenden und beruhigenden Wirkung, wenn du außergewöhnlichen Belastungen ausgesetzt bist. In deiner **apricatio SOMMERLOTION** findest du auch hochwertiges **Kokosöl**. Es ist reich an Mineralstoffen, welche entscheidend für ein gesundes Hautbild sind. Zudem macht es geschmeidig und weich – deine Poren bleiben dabei frei. Durch das vielseitige **Hanföl** werden der Lotion antioxidative und zellerneuernde Eigenschaften verliehen. Es zieht rasch ein und sorgt für ein ausgesprochen glattes und weiches Gefühl deiner Haut.

Pflanzliche und nährstoffreiche Inhaltsstoffe bilden für uns die Alternative zu herkömmlichen Sommerpflegeprodukten. Verwöhne dich und deine Haut mit reichhaltigen Nährstoffen, die deine Gesundheit fördern und belastungsfrei für die Umwelt sind.

.....





Schuppige Babyköpfchen

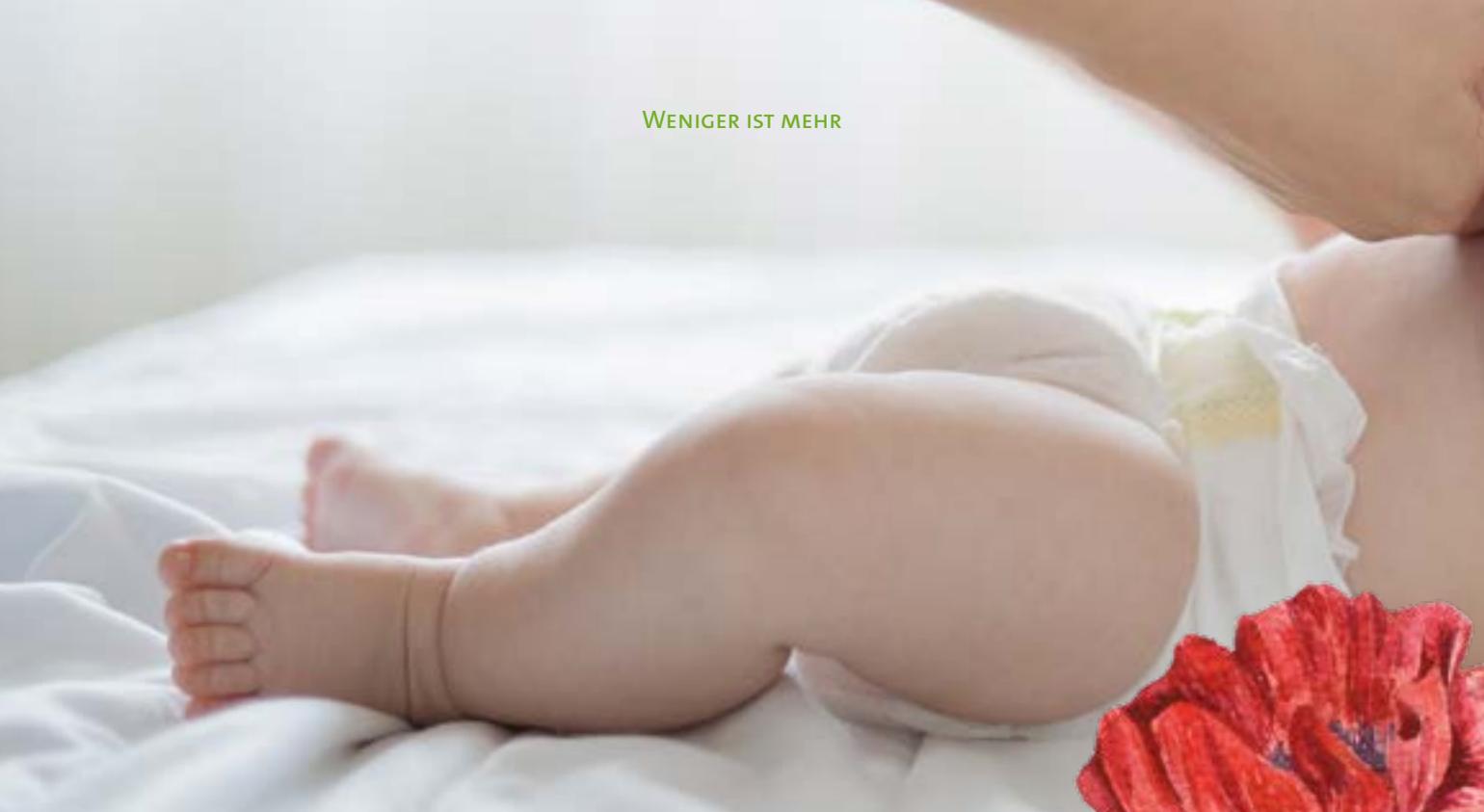
Die meisten Menschen verbinden Babyhaut mit weicher, zarter, glatter und makelloser Haut. Viele Säuglinge sind in den ersten Lebensmonaten jedoch von gelblichen, schuppigen Hauterscheinungen betroffen, welche sich häufig im Kopfbereich zeigen. Hinter den Kopfhautschuppen vermuten viele Eltern Milchschorf. In den meisten Fällen handelt es sich um den ähnlich aussehenden, jedoch harmloseren Kopfgneis. Der „echte“ Milchschorf kommt wesentlich seltener vor – nur ungefähr 10 % aller Säuglinge und Kleinkinder leiden darunter. Für viele Eltern stellt sich die Frage: Wie kann ich Kopfgneis von Milchschorf unterscheiden? Und wie behandle ich die Symptomatik? Einen Hinweis um welche der beiden Hauterscheinungen es sich handelt, gibt der **Zeitpunkt des erstmaligen Auftretens**. Kopfgneis zeigt sich häufig in den ersten drei Lebensmonaten eines Säuglings, Milchschorf hingegen tritt in vielen Fällen bei Kleinkindern auf, die bereits älter als drei Monate sind. Kopfgneis äußert sich durch eine starke Schuppenbildung und fettige, weiche, gelbbraune Schuppen, welche sich aufgrund einer erhöhten Talgproduktion entwickeln. Charakteristisch für den Milchschorf sind **harte gelbliche Schuppen und Krusten** auf einer geröteten Kopfhaut, die stark jucken. Stirn und Wangen können davon ebenso betroffen sein, noch seltener auch Arme und Beine. Oft beginnt es mit einer **trockenen und juckenden Kopfhaut**, die sich durch Kratzen entzündet, sodass sich **gelbe, häufig auch nässende Krusten** bilden. Den Namen „Milchschorf“ verdankt die Hautstörung ihrem Aussehen. Optisch erinnert sie an angebrannte Milch. Die Ursache für die Entstehung von Milchschorf ist bisher noch ungeklärt. Vermutet wird, dass äußere Faktoren wie trockene Haut, Neigung zu Allergien sowie Überempfindlichkeit

der Haut auf äußere Reize eine Rolle spielen. Oft klingt Milchschorf nach mehreren Monaten wieder ab.

Du kannst deinem Schatz helfen, diese unangenehme Zeit gut zu überstehen. Schuppen und Krusten lassen sich sehr gut mit ein paar Tropfen **cutem** HAUTFUNKTIONÖL auf schonende Weise entfernen. Nach dieser Ölreinigung ist die einmalige Anwendung eines extra milden Shampoos möglich. **clarus** HAUT- UND HAARWÄSCHE von **CULUMNATURA®** enthält ausschließlich Zuckertenside, die sanftesten, hautverträglichsten und natürlichsten Tenside, die es gibt. Regelmäßiges, sanftes Bürsten mit der **CULUMNATURA® Pflegebürste**, bestehend aus weichen NATURborsten, fördert die Durchblutung der Baby-Kopfhaut und hilft, die aufgeweichten Schuppen und Krusten schonend abzutragen.

.....





Weniger ist mehr

VON HELMUTH SANTLER, FREIER REDAKTEUR

Bei Babyhaut gibt es nichts zu verbessern; Schutz, Pflege und Reinigung braucht sie trotzdem, tensidfrei und konsequent natürlich.

Das größte Glück der Menschheit ist ein bisschen der Alptraum der Industriekosmetik-Hersteller: Babys. Denn deren unvergleichlich samtzarte, duftende Haut ist einfach perfekt – ganz ohne Kosmetik. Babypflege soll und kann nichts verbessern, sondern erhalten. Nach dem wenig umsatzförderlichen Grundsatz: Weniger ist mehr und die **Selbstregulation der Haut** immer noch das Beste. Zudem kommen für die empfindliche Babyhaut ausschließlich konsequent natürliche Produkte infrage.

Ins Freie – gut geschützt

Babys gehören (wie wir alle) an die frische Luft. Gut eingepackt geht das bei jedem Wetter. Da jedoch selbst die beste Montur nicht alles abdeckt, braucht es zusätzlichen Schutz: Babyhaut ist bei Wind und Kälte sehr empfindlich.

Dafür empfiehlt sich unser **cutem HAUTFUNKTIONSÖL** (wasserfrei!): schon ist die Nasenspitze und was sonst noch so hervorlugt bestens isoliert.

Sonne, bitte, jedoch in Maßen

Am schönsten ist das Draußen-Sein, wenn die Sonne scheint und alle Babyhüllen fallen können. **Sonne auf der Haut ist ein wahres Lebensmittel** und wird idealerweise häufig und in Maßen genossen. Im Hochsommer (Mai ist der neue Juli!), am Meer oder im Gebirge ist es freilich schnell zu viel des Guten; Babyhaut besitzt keinen Eigen-Sonnenschutz. Also ab in den Schatten, wo sich die Mittagssonne ohnehin am besten genießen lässt. Und wenn's nicht anders geht: Kapperl auf, Hemdchen an und die nackigen Stellen versorgen. Wir empfehlen dafür die **apricatio SOMMERLOTION**: Sie unterstützt Babys Haut mit vielen **Vitaminen und Nährstoffen** an sommerlichen Tagen. Und nach der Sonne schmeichelt ihr **adulare 2-PHASEN-PFLEGE-LOTION** mit Aloe Vera.



Mein Schatz, der Dreckspatz

Bleibt das Thema Reinigung: Unsere kleinen Lieblinge sind ja ganz groß im Produzieren von allerlei weniger erfreulichen Substanzen aus diversen Körperöffnungen, deren Beseitigung gerade on the road nicht immer ganz einfach ist. Das Babykosmetik-Produkt Nr. 1 sind dann auch: Feuchttücher. Das ist prinzipiell vertretbar, solange die Dinger nicht aus Kunstfaser und belastenden synthetischen „Pflegestoffen“ bestehen (was sie häufig tun) und im Abfluss landen (ein ernsthaftes Problem für die Kläranlagen). Dringendst abzuraten ist jedoch von tensidhaltigen Produkten, berüchtigt als schnellster Weg zur **Windel-dermatitis: Hände weg!** Seife und Babyhaut sollen miteinander nicht in Berührung kommen, mindestens im ersten Jahr. Das gilt auch für die Haarpflege: Kein noch so mildes Shampoo wird gebraucht. Besser – und schöner – ist regelmäßiges Bürsten; z. B. mit unserer Pflegebürste mit weichen Naturborsten.

Das beste Reinigungsmittel ist und bleibt Wasser. „99 %“-Wasser-Feuchttücher sind erhältlich, deshalb aber nicht per se problemlos: In Tests wurden Benzylalkohol (Allergiepotenzial), PEG- bzw. PEG-Derivate (machen die Haut durchlässig für Schadstoffe) und das umweltschädliche Disodium EDTA in Baby-Feuchttüchern gefunden. Wir empfehlen **Wasser und Waschlappen** oder Bio-Windelvlies – und im ernsthaften Schmutzfall: **velare HAUT- UND HAARBALSAM**. Es reinigt ohne Tenside gut und hat einen niedrigen pH-Wert, der den **Säureschutzmantel erhält**. Und schon ist wieder alles popobello.

.....

Quelle:

https://ooe.arbeiterkammer.at/service/testsundpreisvergleiche/tests/Feucht-_und_Oeltuecher_fuer_Babys_im_Test.html

Babyhautpflege mit Wasser, Luft & Liebe

SUSANNE RIEDELSHEIMER

Unser Lukas ist vor 2 Jahren auf die Welt gekommen und ich war wirklich dankbar, ein so umfassendes Wissen im Bereich der natürlichen Haut- und Haarpflege zu haben. Wie viele werdende Mamis, hab auch ich recherchiert und mich umgesehen, was optimal für die Haut eines Babys ist. Ich muss sagen, wirklich erschreckend, was sich in so manchen Drogeriemärkten befindet, wo es doch so einfach ist, die Babyhaut zu pflegen. Denn das wichtigste ist tatsächlich Wasser, Luft und Liebe. Mein Tipp an dich, liebe Mami: Mach es so einfach und so natürlich wie möglich.

Bei Lukas habe ich gerade die ersten Wochen nur Wasser verwendet und falls er wirklich mal Rötungen oder Irritationen hatte, hab ich sie mit Muttermilch beruhigt. Später kam dann nach Bedarf auch mal etwas **cutem** HAUTFUNKTIONSÖL und **corpus** HAUT- UND HAARWÄSCHE ins Badewasser, oder **ceratus** HAUT- UND HAARWACHS im Windelbereich und natürlich unsere selbstgemachten Feuchttücher mit **cutem** HAUTFUNKTIONSÖL für unterwegs dazu.

Wie wir, als NATURfriseurin und **CULUMNATURA® Haut- und Haarpraktiker** wissen, spielt natürlich auch die Ernährung eine große Rolle. Von Anfang an war mir wichtig, dass Lukas vollwertig und altersgerecht ernährt wird, gerade weil Hautprobleme in unserer Familie in der Vergangenheit ein großes Thema waren. Ach ja und denke bitte daran: Auch beim Wäschewaschen darauf achten, biologische Waschmittel wie z. B. effektive Mikroorganismen zu verwenden.

Wusstest du eigentlich, dass die Eltern-Kind-Beziehung durch Berührungen ermöglicht wird? Berührungen, die Geborgenheit und soziale Unterstützung vermitteln, sind für die



Fachreferentin der Module **CULUMNATURA®** Pflanzenhaarfarbe, Pflanzenhaarfarbe für Fortgeschrittene, Kopfmassage, Beratungstraining, Zukunftschance NATURfriseurIn

physische und motorische Entwicklung des Kindes lebenswichtig. Auch für unsere Gesundheit haben wohlwollende Berührungen eine positive Auswirkung auf unser Immunsystem. Also kuscheln, kuscheln, kuscheln und am besten nackig.

.....

Eure Susanne



Pflegerezept: Feuchttücher

feuchtigkeits-
spendend &
reinigend

Feuchttücher mit **natürlichen und pflegenden Inhaltsstoffen** kannst du ganz einfach **selber machen**. Sie sind **ideal** zum **Abschminken**, zur **Handreinigung** für unterwegs und bestens für die **Babypflege** geeignet. Wir zeigen dir, wie es geht und was du dafür brauchst.

WAS DU BRAUCHST:

- 1 wasserdichte Box
- 1 Küchenrolle
- 200 ml abgekochtes Wasser (abhängig von deiner Box)
- 1 EL **cutem** HAUTFUNKTIONSÖL



WIE ES FUNKTIONIERT:



1 Wasser abkochen und auskühlen lassen.

2 Küchenrolle Blatt für Blatt in die Box einschichten. (Blätter ggf. zuschneiden)

3 Ausgekühltes Wasser mit **cutem** HAUTFUNKTIONSÖL mischen.

4 Bloß so viel Flüssigkeit über die Tücher in der Box gießen, sodass sie etwas feucht sind. Die Feuchtigkeit verteilt sich nach ein paar Minuten gleichmäßig in der Box – fertig! (Achte darauf, nicht zu viel Wasser in die Box zu leeren, sodass die Tücher nicht schwimmen.)

TIPP: Haltbarkeit der selbstgemachten Feuchttücher: **ca. 1 Woche**



No-Go Inhaltsstoff Benzophenon



Nimmst du herkömmliche Sonnencremes genau unter die Lupe, wird sich der Inhaltsstoff „**Benzophenon**“ immer wieder bemerkbar machen. Er fällt unter seinen vielen verschiedenen Bezeichnungen durch die Silbe „**Benzo**“ besonders auf – spätestens bei dieser Entdeckung solltest du einem Produkt mit dieser Substanz ausweichen.

Benzophenone sind **chemische Verbindungen**, die UV-Strahlen absorbieren. In herkömmlichen Kosmetika schützen sie die Haut und das Produkt vor den UV-Strahlen. In der Druckbranche werden sie in **Tinten und Beschichtungen** eingesetzt – und solch ein Inhaltsstoff ist für die Anwendung auf unserer Haut zugelassen.

Besonders in den heißen Monaten des Jahres versuchen sich viele Menschen vor den „bösen Sonnenstrahlen“ zu verstecken, indem sie literweise Sonnencreme auf ihre Haut schmieren. Der **gesundheitliche Schaden** ist jedoch durch Werbung und Gewohnheit vielen nicht bewusst. Benzophenone können **hormonartig (östrogenähnlich) wirken** und daher besonders bei Kindern, bereits in geringen Mengen, sehr gefährlich sein. Zusätzlich kann dieser bedenkliche Inhaltsstoff das **Immunsystem** beeinflussen und kann bei manchen Menschen eine **Photoallergie**

auslösen. Das bedeutet: durch Sonnenlicht kann zusammen mit Benzophenon eine allergische Reaktion auf der Haut verursacht werden. Das haben mehrere unabhängige Studien gezeigt und die *American Contact Dermatitis Society* hat diese Chemikalie, aufgrund der hohen Allergie-Gefahr, 2014 zum **Kontaktallergen des Jahres** gewählt.

Die Benzophenone gelangen durch das übertriebene Eincremen - besonders in den sommerlichen Monaten - in unsere Flüsse, Meere und Seen, wo sie obendrein auch unsere **Wasserorganismen erheblich schädigen** können. Weiters steht die Substanz aus den Sonnenschutzmitteln in Verdacht **Korallenbleiche** zu begünstigen, weil die Algen, mit denen die Korallen zusammenleben, durch sie absterben.

Natürliche Inhaltsstoffe in deiner Kosmetik enthalten **wertvolle Nährstoffe wie z. B. Vitamine und Mineralien, welche deine Haut unterstützen und entlasten**. Du kannst deine Haut achtsam und nährstoffreich pflegen, indem du auf konsequent natürliche NATURkosmetik zurückgreifst, die weder deine Gesundheit noch unsere Umwelt belastet.

.....

Quellen:

<https://utopia.de/ratgeber/benzophenon-das-solltest-du-ueber-den-chemischen-uv-filter-wissen/> (11.11.2020)

https://praxistipps.focus.de/benzophenone-wirkung-auf-gesundheit-und-umwelt_108077 (11.11.2020)

<https://de.wikipedia.org/wiki/Benzophenon> (11.11.2020)



CULUMNATURA® vergibt wieder ein Stipendium

EINE CHANCE FÜR BERUFSKRANKE FRISEURINNEN

Bist du mit Leib und Seele FriseurIn und kannst aus gesundheitlichen Gründen deinen Beruf nicht mehr ausüben? Die Arbeit mit NATURkosmetik spricht dich an?

Wir finanzieren die Umschulung, indem wir die Kosten einer ganzheitlichen Ausbildung zum/zur zertifizierten **CULUMNATURA® Haut- und HaarpraktikerIn** übernehmen – bestehend aus acht Modulen.

Sobald uns deine vollständigen Bewerbungsunterlagen bezüglich der Berufskrankheit (belegt mit ärztlichem Attest) vorliegen, kontaktieren wir dich.

Bewerbungsunterlagen:

- Tabellarischer Lebenslauf inkl. Foto und Kontaktdaten
- Deine persönliche Geschichte (max. eine DIN-A4 Seite)
- Ärztliches Attest bzw. Berufskrankheit über Friseur-Asthma (Lungenprobleme), Friseur-Ekzem (Hauterkrankungen an den Händen), etc.
- Wenn vorhanden, Fotos von Erkrankungen

BEWIRB DICH JETZT!

E-Mail: info@culumnatura.at

oder per Post:

CULUMNATURA® – Wilhelm Luger GmbH
E-Werkgasse 13, 2115 Ernstbrunn – Österreich

Einsendeschluss: 30.09.2021

**Wir
suchen
dich.**

**Unser Team
stellt sich
VOR.**



Acu & Marek

PRODUKTION UND LAGER

Betrittst du das **CULUMNATURA®** Firmengelände in Ernstbrunn, kommst du an den beiden Produktionsräumen – dem Nass- und dem Trockenraum – vorbei. Dort findest du uns abwechselnd beim Mischen und Abfüllen der **CULUMNATURA®** Produkte.

Im Nassraum werden flüssige **CULUMNATURA®** Produkte produziert und abgefüllt. Dort achten wir besonders auf die Hygiene, damit es zu keiner Verunreinigung kommt. Im Trockenraum werden unsere **satuscolor PFLANZENHAARFARBEN** gemischt. Vor der Abfüllung der Pflanzenhaarfarben erstelle ich, Acu, einen Ausfärbetest. Dabei wird die zubereitete Pflanzenhaarfarbe auf einer Strähne getestet und archiviert.

Nach der Abfüllung in der Produktion erfolgt die Freigabe zur Etikettierung bei unseren Kolleginnen im Marketing und im Qualitätsmanagement. Danach werden alle Produkte von der Maschine chargiert und etikettiert, bevor sie von uns im Lager eingeordnet werden, wo sie für den Verkauf bereit stehen.

CULUMNATURA® Akademie



Ausbildung zum/r Haut- und HaarpraktikerIn

Diese Ausbildung richtet sich an Friseure und Kosmetiker. Das Ausbildungs-Konzept umfasst die Vermittlung von fundiertem Wissen, praxisorientierten Übungen und eröffnet den Zugang zu einer natürlichen Arbeits- und Lebensweise.

Haut- und Haarpflege

27.03.2021 - 29.03.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
24.04.2021 - 26.04.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
01.05.2021 - 03.05.2021, D-78112 St. Georgen im Schwarzwald
29.05.2021 - 31.05.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
03.07.2021 - 05.07.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
24.07.2021 - 26.07.2021, D-78112 St. Georgen im Schwarzwald
04.09.2021 - 06.09.2021, D-78112 St. Georgen im Schwarzwald

Die Haut

10.07.2021 - 12.07.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

Das Haar

21.08.2021 - 23.08.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

Bewusst(er)leben

08.05.2021 - 10.05.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
11.09.2021 - 13.09.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

Vitalstoffreiche Ernährung

17.07.2021 - 19.07.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

CULUMNATURA® Pflanzenhaarfärben

20.03.2021 - 22.03.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
10.04.2021 - 12.04.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
08.05.2021 - 10.05.2021, D-78112 St. Georgen im Schwarzwald
15.05.2021 - 17.05.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
26.06.2021 - 28.06.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
31.07.2021 - 02.08.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
28.08.2021 - 30.08.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

Kopfmassage

12.06.2021 - 14.06.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
24.07.2021 - 26.07.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

Beratungstraining

13.03.2021 - 15.03.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
18.09.2021 - 20.09.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

Die Module sind in sich abgeschlossen und einzeln buchbar. Dauer pro Modul: 2 1/2 Tage. Wir empfehlen mit dem Modul „Haut- und Haarpflege“ zu starten, da es die Grundlage für alle weiteren Module bildet.

Kennenlernseminare für Interessenten

Zukunftschance NATURfriseurIn

21.02.2021, D-67657 Kaiserslautern
21.03.2021, A-6020 Innsbruck
25.04.2021, D-50679 Köln
30.05.2021, D-39114 Magdeburg
20.06.2021, D-24109 Kiel
04.07.2021, D-85622 Feldkirchen
11.07.2021, D-44141 Dortmund
19.09.2021, A-5102 Anthering bei Salzburg

Weiterbildungsseminare

CULUMNATURA® Pflanzenhaarfärbe für Fortgeschrittene

27.03.2021 - 29.03.2021, D-78112 St. Georgen im Schwarzwald
19.06.2021 - 21.06.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
28.08.2021 - 30.08.2021, D-78112 St. Georgen im Schwarzwald

NaturfriseurInnen schneiden anders

05.06.2021 - 07.06.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

Den **aktuellen Status** zu allen Terminen findest du auf **culumnatura.com**

Salonstempel



Impressum
CULUMNATURA®
Wilhelm Luger GmbH
E-Werkgasse 13, A-2115 Ernstbrunn
Tel.: +43 2576/20 89
info@culumnatura.at
Gesamtauflage: 180.000 Stk.

culumnatura.com

Für namentlich gekennzeichnete Artikel übernimmt die Luger GmbH keinerlei Verantwortung. Aus Gründen der einfacheren Lesbarkeit verzichten wir manchmal auf geschlechtsspezifische Formulierungen. Alle personenbezogenen Bezeichnungen beziehen sich gleichermaßen auf Frauen und Männer. Änderungen und Druckfehler vorbehalten!



Cradle to Cradle Certified™ Pureprint
innovated by gugler®
Gesund. Rückstandsfrei. Klimapositiv.
www.gugler.at
Bindung ausgenommen