

atento

ACHTSAMKEIT FÜR EIN NATÜRLICHES LEBEN

Ausgabe Frühling 2023

Grüne Hochzeit

Nachhaltigkeit am schönsten Tag

Hautsache

Interview mit Anja Bäsch

Phthalate

NO-GO Inhaltsstoff

DER SCHÖNSTE
TAG IST GRÜN!

CULUMNATURA®
für Haut und Haar





Sei gut zu deiner Haut,
denn du trägst sie jeden Tag...
ein Leben lang.

LIEBE LESERIN! LIEBER LESER!

Wenige Millimeter dick schützt sie uns vor äußeren Umwelteinflüssen wie Kälte, Hitze, Staub & Schmutz – die Haut! Tagtäglich ist unser größtes Sinnesorgan inneren und äußeren Belastungen ausgesetzt und wird als „Spiegelbild der Seele“ bezeichnet: Bist du glücklich, strahlt sie; bist du wütend, wird sie rot; bist du traurig, kann sie fahl wirken. Sprichwörter wie „Das geht einem unter die Haut“ oder „Ich könnte aus der Haut fahren“ weisen auf einen tieferen Ursprung hin und beschreiben den Zusammenhang zwischen dem Erscheinungsbild der Haut und dem Seelenzustand sehr gut. Oft wird unserer äußersten Körperschicht erst genügend Aufmerksamkeit geschenkt, wenn das bestehende Gleichgewicht in Schieflage gerät.

Vor besonders wichtigen Tagen wie etwa Hochzeiten richtet sich unser Augenmerk auf ein möglichst makelloses Erscheinungsbild unserer Haut. Das Gesicht soll frei von Pickeln, Hautunreinheiten und Rötungen sein. Kosmetikprodukte, die laut Werbeaussagen wahre Wunder vollbringen sollen, werden in Hülle und Fülle

angeschafft. Werbeaussagen versprechen reine Haut nach nur einer Anwendung. Allerdings ist ein genauer Blick auf die sogenannte INCI-Liste* besonders wichtig. In dieser Ausgabe findest du zahlreiche Antworten und Informationen auf Fragen rund um die Haut und die Zusammenhänge von Ernährung & Pflege.

Konsequent natürliche Inhaltsstoffe unterstützen die Haut bei allem was sie im Moment benötigt. Zwei neue Produkte ergänzen das CULUMNATURA® Pflegesortiment: facialis GESICHTSMASKE für trockene & reife Haut und facialis GESICHTSMASKE für fette & unreine Haut. Die verwendeten Inhaltsstoffe lesen sich wie ein Spaziergang über eine naturbelassene Wiese voller Wildblumen & Kräuter und sind auf diese individuellen Hauttypen abgestimmt.

Genieße die angenehme Wirkung und fühl dich wohl in deiner Haut!

.....

Mag. Helene Žugčić
CULUMNATURA® Geschäftsführerin

Wir sind ein gemeinwohlerzertifiziertes, soziokratisch geführtes Unternehmen. Seit 1996 sind wir Hersteller konsequent natürlicher biozertifizierter Haut- und Haarpflegeprodukte sowie verlässlicher Partner von NATURfriseur:innen und zertifizierten CULUMNATURA® Haut- und Haarpraktiker:innen, welche im staatlich ausgezeichneten Unternehmen mit Sitz in Ernstbrunn (nahe Wien) in der CULUMNATURA® Akademie ganzheitlich ausgebildet werden. Wir verbinden Schönheit mit Natürlichkeit – schützen dabei alle Lebewesen und Mutter Erde. Konsequent. Natürlich. Ehrlich.

*Die INCI-Liste ist die internationale Nomenklatur für kosmetische Inhaltsstoffe und bezeichnet eine internationale Richtlinie für die korrekte Angabe der Inhaltsstoffe von Kosmetika.

PRODUKTNEUHEIT

facialis GESICHTSMASKE

Ein Hauch von Blumen für die Haut

Ab und zu braucht deine Gesichtshaut mehr Aufmerksamkeit. Dank der neuen facialis GESICHTSMASKE für fette & unreine sowie für trockene & reife Haut in der umweltfreundlichen Papierdose erhält dein individueller Hauttyp was er gerade braucht. Malvenblüten und Rotkleeblüten sorgen für einen ausgewogenen Feuchtigkeitshaushalt und bei Hautirritationen sind Stiefmütterchen und Lavendel besonders geeignet.

Ab sofort
erhältlich!



Für zwei individuelle Hauttypen:
trockene & reife Haut oder
fette & unreine Haut.

GRÜNE HOCHZEIT

Nachhaltigkeit am schönsten Tag

DER SCHÖNSTE TAG DES LEBENS SOLL ES SEIN – DER HOCHZEITSTAG. UND FÜR DIESEN WIRD SCHON MAL TIEF IN DIE TASCHE GEGRIFFEN. DASS DAS IMAGE VON DER TEUREN EVENT-HOCHZEIT OHNE GEDANKEN AN RESSOURCENSCHONUNG JEDOCH NACH UND NACH BRÜCHIG WIRD, HAT SICH IN DEN LETZTEN JAHREN GEZEIGT. HAUPTSACHE PRESTIGE? DAS WAR GESTERN! UNVERGESSLICH KANN DER TAG AUCH UND VOR ALLEM MIT NACHHALTIGKEITSGEDANKEN IN DER DETAILPLANUNG SEIN. WIE DAS GEHT, HABEN WIR RECHERCHIERT.

Kaum wurde beschlossen zu heiraten, schon beginnen die ersten Gedanken an die Hochzeitsplanung: Wie dekorieren wir? Welches Essen soll es geben? Welches Kleid ziehe ich an? Die Ideen häufen sich, der Stress folgt gerne nach. Hochzeiten gleichen oft einem „BIG EVENT“, das keinerlei Hoffnung auf die Tugend der Bescheidenheit im Menschen aufkeimen lässt. Dabei ist die Liebe doch bescheiden, so heißt es. Und was häufig übrigbleibt, ist ein Tag fern von Genuss und Glückseligkeit für das Brautpaar, der noch dazu ein reines Gewissen kaum begünstigt, denn: Der ökologische Fußabdruck ist groß!

Die Zeit für Nachhaltigkeit ist da!

Das Fundament der Eier wackelt. Dies zeigt sich darin, dass die NATUR zurückerobert was ihr gehört – und zwar in allen möglichen Lebensbereichen wie auch beim Heiraten. Die sogenannten „Green Weddings“ oder „Öko-Hochzeiten“ bringen das nötige Bewusstsein zurück in die Hochzeitsplanung. Diese zielen darauf ab, die Feinplanung mit Achtsamkeit und Bewusstsein für die NATUR durchzuführen. Und es kommt immer mehr in der breiten Gesellschaft an.



NATÜRLICHES STYLING:

Mit firmus HAARSPRAY verleihst du deiner Hochsteckfrisur den nötigen Halt und Glanz – und das ganz natürlich mit biologischen Inhaltsstoffen.

Worauf ist bei einer nachhaltigen Hochzeit zu achten?

Im Grunde kann von A bis Z jedes Detail im Sinne der NATUR und Nachhaltigkeit geplant werden. Und allem voran darf die Frage „Brauche ich das WIRKLICH?“ stehen. Jedoch gibt es Klassiker, die einfach dazugehören. Hier ist unsere Checkliste für ressourcenschonendes Heiraten:

1. RINGE: Schon bei den Ehe- oder Verlobungsringen kannst du darauf achten, woher die Rohstoffe kommen. Wurden diese fair gehandelt? Fair produziert?

Auch schön: Vielleicht gibt es noch den Ehering der Eltern oder Großeltern? Neu eingießen lassen oder wiederverwenden, das schont die Umwelt und lässt das Täschchen ruhen.

2. DEKORATION: Neues kaufen? Shopping auf Flohmärkten oder auf Vorhandenes zurückgreifen ist angesagt! Die sogenannten „Slow Flowers“ sind saisonale und regionale Blumen. Sprich, es wird genommen, was die Natur gerade anbietet. Dekoration oder Blumen-gedecke selbst anzufertigen kann viel Freude bereiten. Beim Kauf von Blumen und auch des Brautstraußes gilt es auf das Fairtrade Siegel zu achten!

3. GESCHENKE: Überlege dir, was ihr wirklich brauchen könnt. Lieber ein Geldgeschenk? Oder vielleicht eine schöne Pflanze für euer zu Hause? Etwas, das lange Bestand hat, ist nachhaltig.



4. LOCATION: Es gibt einige Bio-Hotels oder Gastronomiebetriebe mit Umweltzeichen. Diese sind auf die Planung von nachhaltigen Events ausgerichtet und können dir vieles abnehmen.

5. ANREISE: Hier gilt: Je näher die Location gelegen ist, desto geringer ist die Klimabilanz. Ideal ist natürlich die Ermöglichung einer Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder das Offerieren eines Shuttle-Service.

6. ESSEN: Beim Essen achte einerseits auf biologische, regionale und saisonale Lebensmittel sowie andererseits auf die Menge, damit nicht zu viel übrigbleibt. Wenn doch, dann stelle Mehrweg-Geschirr bereit, um Gästen Essen mitgeben zu können oder mache eine Resteverwertung beim Frühstück! Vielleicht gibt es auch eine karitative Einrichtung, der das Übriggebliebene gespendet werden kann?

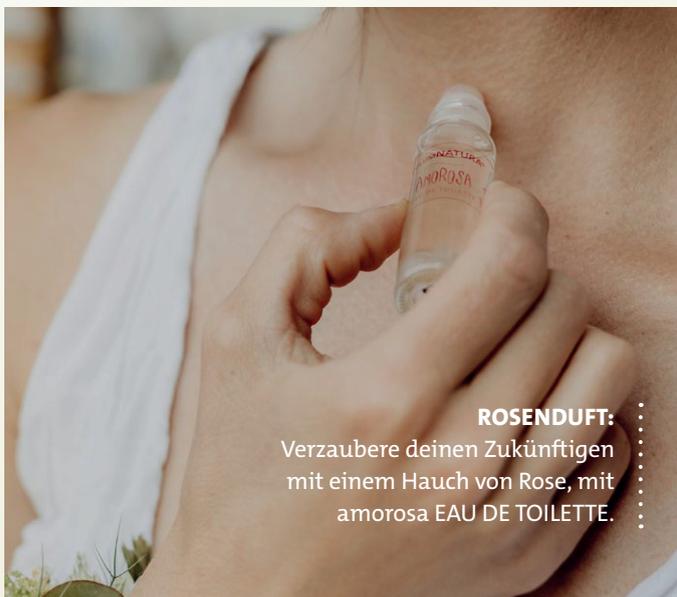
7. BRAUTKLEID: Beim Kauf eines neuen Kleides, kannst du auf faire und nachhaltige Materialien oder auf ein gebrauchtes Kleid zurückgreifen. Der Bräutigam sollte kaufen, was er auch danach noch tragen kann.

8. STYLING: Insbesondere am Tag der Hochzeit möchten die Braut und der Bräutigam besonders schön aussehen. NATURkosmetikprodukte schonen die Umwelt und pflegen Haut und Haar nachhaltig. So kommt deine natürliche Schönheit noch besser zur Geltung.

9. HOCHZEITSREISE: Darf es auch etwas in der Nähe sein? Eine Zugreise ist einer Flugreise stets vorzuziehen. Und seien wir uns doch ehrlich: Was braucht es nach der Hochzeit mehr außer Luft und Liebe?

Die Liste könnte noch länger werden, doch wird schon jetzt klar, dass es wichtig ist jeden einzelnen Planungsschritt hinsichtlich der Nachhaltigkeit zu überprüfen. Was ist notwendig und wie kann ich es im Sinne der Umwelt bereitstellen? Sei kreativ und erfinderisch. Denn in uns steckt ein tiefes Wissen um das, was das Beste für uns und Mutter Erde ist.

.....



ROSENDUFT:

Verzaubere deinen Zukünftigen mit einem Hauch von Rose, mit amorosa EAU DE TOILETTE.

HAUTSACHE

Hautsache

Auf was es bei der Hautgesundheit ankommt

INTERVIEW MIT ANJA BÄSCH
FACHREFERENTIN HAUT- UND HAARPFLEGE



WARUM ODER WIE ENTSTEHEN HAUTUNREINHEITEN?

Die häufigste Ursache für Hautunreinheiten sind Hormonschwankungen wie Pubertät, Wechseljahre, Schwangerschaften oder das Absetzen der Anti-Baby-Pille. Ursachen können auch ungesunde Ernährung (z.B. gehärtete Fette, Zucker, Weißmehl, etc.), Alkohol und Nikotin, sowie Stress sein.

Unterschätzt werden hierbei auch synthetische „Pflege“-Produkte, die auf Mineralölbasis hergestellt sind. Sie können die Poren verstopfen und so Unreinheiten fördern.

WIE WIRKT NATURKOSMETIK IM VERGLEICH ZU SYNTHETISCHEN CREMEN, SEIFEN, ETC. AUF DER HAUT?

Während synthetisch hergestellte Kosmetikprodukte die Haut träge machen, die Poren verschließen und so die Selbstregulation beeinträchtigen können, wirken NATURkosmetikprodukte unterstützend und pflegend. Sie fördern die natürliche Selbstregulierung der Haut. Das bedeutet, dass die Poren nur sanft gereinigt werden, wodurch die natürliche Talgproduktion nicht gestoppt oder beeinträchtigt, sondern unterstützt wird. Die Haut weiß von NATUR aus, was richtig für sie ist und bildet die optimale Schutzschicht.

Und ein zusätzlicher Pluspunkt: Durch den Einsatz biologischer Inhaltsstoffe werden das Abwasser und die Umwelt geschont.

WARUM IST WENIGER OFT MEHR?

Wir haben am gesamten Körper die gleiche Haut, sie ist nur unterschiedlich dick oder dünn. Es benötigt also gar

nicht viele unterschiedliche Produkte für das Gesicht, den Körper, die Hände oder Füße.

Wichtig ist eine Analyse der Haut und der aktuellen Lebensumstände. Denn Gesundheit, Umwelteinflüsse, Ernährung und vieles mehr haben Einfluss auf die Hautgesundheit. Durch das CULUMNATURA® Baukastensystem kann mit wenigen Produkten eine individuelle Reinigung und Pflege zusammengestellt werden. Mit Zusätzen, wie ätherischen Ölen werden die Pflegeprodukte veredelt und wirken dort, wo sie gebraucht werden. NATURfriseur:innen bzw. CULUMNATURA® Haut- und Haarpraktiker:innen stimmen ihre Produkte auf diese Weise auf die Bedürfnisse der Haut ihrer Kundinnen und Kunden ab.

WAS HAT DIE ERNÄHRUNG MIT DER HAUTGESUNDHEIT ZU TUN?

Dafür habe ich ein bekanntes Sprichwort: Gesunder Darm – gesunde Haut!

Bei einer vitalstoffreichen und vielfältigen Ernährungsweise versorgen wir unseren Körper mit allen nötigen Nährstoffen, die für eine schöne Haut wichtig sind. Beispielsweise bei fettiger, zuckerhaltiger und ungesunder Ernährung kann es zu Hautunreinheiten, fettigem Film oder sehr trockenen Stellen kommen. Ebenfalls ist ein gesundes Trinkverhalten – natürlich mit klarem Wasser – essentiell für eine strahlend-glatte Haut. So erhält sie genug Feuchtigkeit, wirkt straffer und jünger.

WELCHE UMWELTEINFLÜSSE HABEN AUSWIRKUNGEN AUF DIE HAUT UND WAS KANN ICH TUN, DAMIT SIE TROTZDEM GESUND BLEIBT?

Umwelteinflüsse, wie wechselnde Jahreszeiten, können sich auf der Haut bemerkbar machen. Die Bedürfnisse ändern sich dadurch laufend. Im Frühjahr sollten wir uns beispielsweise langsam an die Sonne gewöhnen und sie entsprechend durch angepasste Kleidung oder eine Sommerlotion schützen. Häufig braucht die Haut im Sommer mehr Feuchtigkeit. Ebenfalls im Winter kommt es durch die Heizungsluft zu Spannungsgefühlen oder durch die Kälte zu Hautrissen. Dann ist es wichtig die Pflege an die Bedürfnisse der Haut anzupassen.

Auch Klimaanlage, Autoabgase, Umweltverschmutzungen jeglicher Art und ähnliches wirken sich auf unsere Hautgesundheit aus. Daher ist es empfehlenswert regelmäßig Zeit in der Natur zu verbringen. Das senkt auch den Stresspegel und deine Haut wird es dir danken.

.....

Tipp

Morgendliches Bürsten

Starte deinen Morgen mit einer Gesichtsmassage mit den CULUMNATURA® Pflegebürsten. Beim sanften Bürsten werden abgestorbene Hautschüppchen entfernt und die Durchblutung gefördert. Das sorgt für einen frischen Teint und mildert Fältchen.



Unser Team stellt sich vor

Eva-Maria

TEAMLEITUNG

KUNDENSERVICE & VERSAND

Als Verbindungsglied zwischen Kundenservice und Versand darf ich ein wunderbares Team leiten und im soziokratischen Leitungskreis vertreten. Hierbei ist eine gute Kommunikation um den Informationsfluss aufrecht zu halten besonders wichtig.

Mit meinem Team kümmere ich mich hauptsächlich um die Abwicklung der Kund:innenbestellungen samt der Rechnungslegung. Auch alle Anfragen, Wünsche und Reklamationen gehen bei uns über diverse Kanäle ein. Diese bearbeiten wir mit viel Sorgfalt, um unseren Kund:innen eine hochwertige Beratung bieten zu können. Außerdem bin ich die Ansprechperson für alle CULUMNATURA® Kolleg:innen in Sachen Büromaterialbeschaffung und für alle Anliegen, die den täglichen Betrieb der Firma betreffen. Zum Beispiel kümmere ich mich auch darum, dass neue Kolleg:innen alles haben was sie zum Start brauchen. Dazu gehört die Ausstattung der Schreibtische mit allen notwendigen Materialien und Schreibtischsesseln sowie die Vorbereitung eines Spindes.

Besonders schön ist es für mich miterleben zu dürfen, wie sich CULUMNATURA® in den letzten zehn Jahren entwickelt hat und auch künftig weiterentwickeln wird. Die vielen positiven Kund:innenrückmeldungen bestätigen es immer wieder: Konsequenter ehrliche Naturkosmetik erlebt aktuell eine HOCHzeit.



Blütenpracht

Antike Heilpflanze: Echter Eibisch

TEXT: SABRINA EDELBAUER

Die gesundheitsfördernde Wirkung vom Echten Eibisch ist bereits seit der Antike bekannt – das erste Mal wurden seine reizlindernden Schleimstoffe im 9. Jahrhundert beschrieben. Das Malvengewächs gilt heute noch als Heilpflanze der Volksmedizin und wird umgangssprachlich „Hustenkraut“ oder „Schleimwurzel“ genannt. Doch auch sein Gattungsname „Althaea“ wird abgeleitet vom griechischen Wort „althäeis“, welches für „heilen, fördern“ steht. Früher wurden Marshmallows mit Echem Eibisch hergestellt, weshalb sein englischer Name „Common Marshmallow“ ist.

Die winterharte Staude hat fleischige, tiefreichende Pfahlwurzeln, welche wertvolle Schleimstoffe enthalten, die entzündungshemmend und schmerzlindernd wirken können. Daher werden aus Eibischwurzeln

häufig Salben erzeugt, die wohltuend bei Hautverletzungen, Hautausschlägen, Abszessen, leichtem Sonnenbrand oder Wunden sind. Aus den getrockneten Blüten und Blättern wird des öfteren Tee gemacht, der bei Heiserkeit, Halsschmerzen, Husten oder Bronchitis Abhilfe verschafft.

CULUMNATURA® verwendet die heilsamen Eigenschaften der Eibischwurzel in der neuen facialis GESICHTSMASKE.

Echter Eibisch ist in facialis GESICHTSMASKE enthalten.



Quelle: <https://www.mein-schoener-garten.de/pflanzen/eibisch/echter-eibisch>

Blüten-Kamut-Mürbteigkekse von Ursula Schneider

Fachreferentin Vitalstoffreiche Ernährung

Zutaten:

- 250 g fein gemahlener Kamut
- 1 Prise Salz, unjodiert
- 60 g Akazienhonig
- 30 g Schlagobers (Sahne)
- 30 g Wasser
- 60 g kalte Butter
- essbare Blüten
- Eiweiß oder Bohnenwasser

Zubereitung:
Kamutmehl, Salz, Honig, Schlagobers und Wasser verrühren und mit der Butter zu einem glatten Teig verkneten. Anschließend etwa 4 Stunden im Kühlschrank ruhen lassen. Danach den Teig auf einer leicht bemehlten Arbeitsfläche ausrollen. Taler ausstechen, auf ein Backblech legen und bei 200 Grad Ober-/Unterhitze auf mittlerer Schiene 10-12 Minuten backen. Gut auskühlen lassen und mit verquirltem Eiweiß oder Bohnenwasser bestreichen, die essbaren Blüten (z.B. Veilchen, Eibisch, Rotklee, Gänseblümchen, Ringelblume, etc.) andrücken und ebenfalls bestreichen. Danach nochmal für 2 Minuten im Ofen fertig trocknen.



Ein echter Hingucker
auf Festen & Feiern!

Pflege- & Stylingtipps im Frühling



Die Fachreferent:innen der verschiedenen Ausbildungsmodule unserer CULUMNATURA® Akademie tragen das Wissen von natürlicher Haut- und Haarpflege im Herzen und nach außen. Sie sind diejenigen, die auch unsere Produkte so gut kennen, dass sie im Laufe der Zeit ein Repertoire an persönlichen Tipps gesammelt haben. In dieser Rubrik teilen wir diese wertvollen Anwendungstipps mit dir und wünschen dir viel Freude beim Ausprobieren!



REICHHALTIGE PFLEGE, von Rebecca Weiß

Mit diesem Rezept pflegst du deine Haut nach dem Winter optimal: 1-2 EL lutum MINERALKUR, 1 TL sanare HAUT- UND HAARLOTION, 1 TL adulare 2-PHASEN-PFLEGE-LOTION vermischen und auf Gesicht und Dekolleté auftragen. Einwirken lassen und mit Wasser abspülen. Das verleiht dir einen rosigen Teint und pflegt deine Haut reichhaltig. Falls noch etwas Maske übrig ist, kannst du sie mit warmem Wasser vermengen und ein Fußbad darin nehmen.



HALT UND GLANZ, von Monika Kürrer-Dittrich

firmus HAARSPRAY sorgt für den perfekten Halt deiner Hochsteckfrisur. Um auch die feinen Härchen einzufangen und zu fixieren, sprühe ich ein paar Mal auf den CULUMNATURA® Kosmetikpinsel und streiche zum Abschluss über die einzelnen Strähnen. So sieht deine Ball- oder Hochzeitsfrisur sauber und ordentlich aus. Zudem verleiht firmus HAARSPRAY dem Haar einen wunderbaren Glanz.



100 BÜRSTENSTRICHE, von Sabrina Bandinu

Zu meinem täglichen Morgenritual gehören 100 Bürstenstriche mit der CULUMNATURA® Bürste. Dadurch wird die Durchblutung gefördert, der Haaraufrichtungs-muskel trainiert und der Hydrolipidfilm (Talg, Wasser, Hornzellen etc.) kann sich sanft um das Haar legen und dient so als natürliche Pflege. Anschließend kann vitalis HAUT- UND HAARWASSER mit sublimare ZUR ANREGUNG DER HAUT vermischt auf die Kopfhaut aufgetragen und einmassiert werden. Dies hilft bei Haarausfall.



NO-GO Inhaltsstoff: Phthalate

Schädliche Weichmacher

WENN DER GROSSE TAG GEKOMMEN IST, MÖCHTE JEDE BRAUT STRAHLEN. DOCH VORSICHT IST BEI KOSMETIK-PRODUKTEN WIE HAARSPRAYS ODER HAUTCREMES GEBOTEN, DIE SOGENANNT „PHthalate“ ENthalTEN.

Glänzendes Haar, glatte Haut: Wenn eine Braut zum Altar oder Standesbeamten schreitet, ist der Wunsch nach perfektem Aussehen groß. Insbesondere Kosmetikprodukte wie Gesichtswasser, Haarsprays oder -gels, Deosprays und im Speziellen Parfüms können jedoch Phthalate enthalten, die dem Produkt eine besonders weiche, geschmeidige Konsistenz verleihen sollen. Dass sie zudem zum Weichmachen von Kunststoffen wie Bodenbelägen, Tapeten, Kabeln und Dichtungen, LKW-Planen, Duschvorhängen, vielen Sport- und Freizeitartikeln etc. verwendet werden, hinterlässt ein mulmiges Gefühl. Gemeinhin bekannt ist der Name des Materials als „Weich-PVC“. Auch herkömmliche Plastikverpackungen von Kosmetikartikeln können Phthalate beinhalten und so in Kosmetikprodukten gelangen, die sich ihren Weg über die Haut ins Blut bahnen – insbesondere durch Kosmetika, die länger auf der Hautoberfläche bleiben, wie z.B. Hautcremes oder After-Shaves. Dort können sie schleichend ihre schädigende Wirkung auf den Organismus vollziehen. Zu erkennen sind sie in den Inhaltsstoffen durch Abkürzungen wie DEP (Diethylphthalat), DMP (Dimethylphthalat), oder auch durch Endungen mit „-phthalat“.

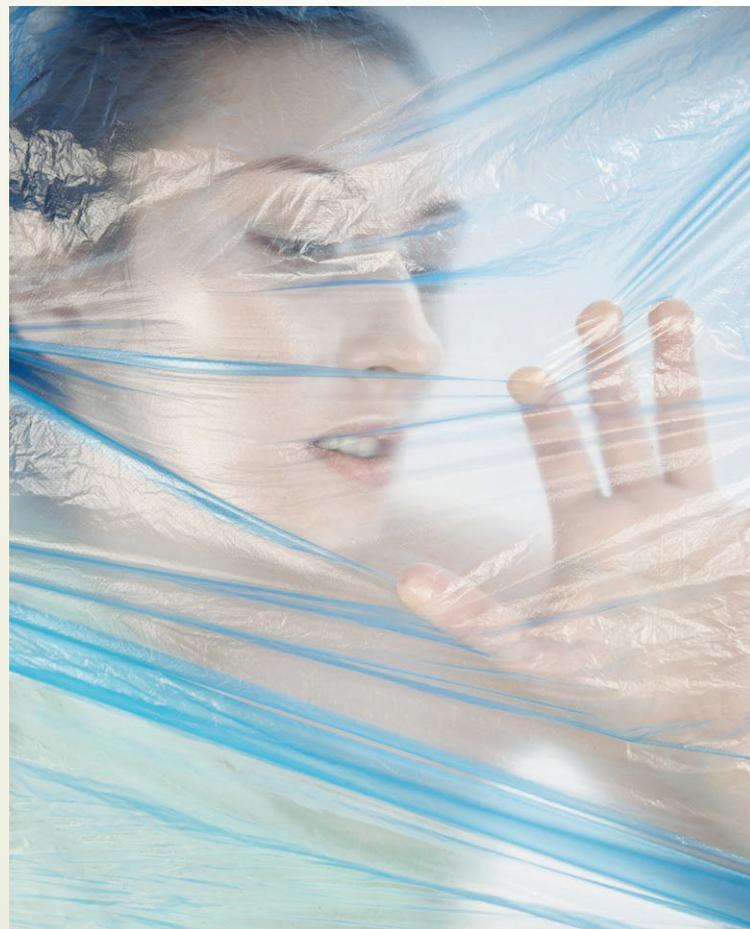
Gesundheitsrisiko für Frauen höher

US-amerikanische Studien haben gezeigt, dass Phthalate insbesondere bei Frauen zu gesundheitlichen Schäden führen können. Das Brigham and Women's Hospital an der Harvard-Universität stellte in einer Studie mit 2.350 Teilnehmerinnen fest, dass Frauen, die über einen längeren Zeitraum mit Phthalaten belastet sind, ein 60 bis 70 Prozent höheres Risiko haben, an Diabetes zu erkranken, da die Phthalate die Bauchspeicheldrüse belasten. Eine andere Studie zeigte ein früheres Einsetzen der Menopause sowie ein höheres Risiko an Herz-Kreislauf-Erkrankungen und an Osteoporose zu erkranken. Doch auch Männer sind betroffen, da Phthalate unter anderem eine negative Auswirkung auf die Testosteron-Produktion und damit auf die Spermienqualität haben können.

Empfehlungen durch das Umweltbundesamt auf weniger bedenkliche Alternativen umzusteigen, bleiben größtenteils ungehört.

Für achtsame Brautpaare gibt es zum Glück Alternativen aus der NATURkosmetik um gut sitzendes Haar und gepflegte Haut zu ermöglichen: CULUMNATURA® Finish-Produkte wie firmus HAARSpray, stabilis HAARFESTIGER oder solidus HAARGEL verleihen dem Haar Elastizität, Fülle und Glanz. Sie enthalten ausschließlich natürliche Inhaltsstoffe wie unter anderem Brennnessel, Zinnkraut oder Ringelblume. Der im firmus HAARSpray enthaltene Schellack oder das in solidus HAARGEL und stabilis HAARFESTIGER enthaltene Bier machen das Haar geschmeidig und geben gleichzeitig Halt. Der hinzugefügte Bio-Alkohol hat eine konservierende Wirkung – ganz ohne schädliche Weichmacher.

.....





NEU: KENNENLERNTAG IM NATURSALON NATURfriseur:in HAUTnah

Du spielst mit dem Gedanken dein Wissen zu erweitern und NATURfriseur:in zu werden? Du hast Fragen, wie ein:e NATURfriseur:in den Salonalltag gestaltet? Auf all das kann dir unser neues Kennenlernseminar die Antworten bringen. Gemeinsam mit einer Fachreferentin unserer CULUMNATURA® Akademie verbringst du einen Tag in einem NATURsalon. Du lernst die Einzigartigkeiten und Vorteile der Produktpalette und der Pflanzenhaarfarben von CULUMNATURA® sowie die zugehörige Philosophie kennen. Du erlebst HAUTnah in praktischen Teilen, wie es sich anfühlt als NATURfriseur:in neue Wege zu beschreiten. Unter der Anleitung einer erfahrenen Expertin wirst du erste Erfahrungen im acht-samen Bürsten und im Färben mit Pflanzenhaarfarben sammeln. Ein gemütlicher Rahmen gibt dir die Möglichkeit all die Fragen zu stellen, die dich interessieren, um deinen Weg als NATURfriseur:in zu beginnen.



Die aktuellen Termine findest du auf der letzten Seite!

Ein Blick in die Zukunft Stiftung sichert den Fortbestand von CULUMNATURA®

Vielfach wurde uns in den vergangenen Monaten die Frage gestellt, wie es zukünftig mit CULUMNATURA® weitergehen wird, da sich der Gründer Willi Luger aus dem operativen Geschäft zurückgezogen hat. Die von Willi geschaffenen Werte, die Philosophie und die Grundsätze werden durch eine eigens gegründete Stiftung weitergetragen und sind schriftlich in der sogenannten Stiftungsurkunde genauestens festgehalten. Die Herstellung konsequent natürlicher Haut- und Haarpflegeprodukte zum Wohle aller Lebewesen und der Umwelt sowie die Verantwortung als Unternehmen ökologisch nachhaltig zu handeln, sind somit für die Zukunft gesichert. Zum Zwecke der Wahrung dieser Inhalte wurden zudem drei Hüterinnen aus unseren Fachreferentinnen ausgewählt, die täglich mit dem Praxisgeschehen zu tun haben.

Unsere Philosophie besagt unter anderem, dass CULUMNATURA® Produkte ausschließlich im Fachbereich

vertrieben werden und das nur nach einer vorangegangenen ganzheitlichen Schulung. Dadurch wird gewährleistet, dass die hohe Qualität erhalten bleibt und das fachliche Know-how an unsere Kund:innen weitergegeben wird. Beratung ist das A und O.

Willi hat sich zwar aus dem aktuellen Tagesgeschäft zurückgezogen, steht den beiden erfahrenen Geschäftsführerinnen Astrid Luger und Helene Žugčić bei Fragen als Berater und Produktentwickler mit Rat und Tat zur Seite. Die Geschäftsführung kümmert sich zudem gemeinsam mit den jeweiligen Teams der Fachbereiche um die täglichen Belange und Aufgaben rund um CULUMNATURA®, die CULUMNATURA® Akademie und das Ökologische Gästehaus Luger.

Die Stiftung ist demnach sehr gut aufgestellt und wird CULUMNATURA® mit der bestehenden Unternehmensphilosophie beständig in die Zukunft tragen.

.....

CULUMNATURA® Akademie



Ausbildung zum:zur CULUMNATURA® Haut- und Haarpraktiker:in

Diese Ausbildung richtet sich an Friseur:innen und Kosmetiker:innen. Das Ausbildungskonzept umfasst die Vermittlung von fundiertem Wissen, praxisorientierten Übungen und eröffnet den Zugang zu einer natürlichen Arbeits- und Lebensweise.

Haut- und Haarpflege

18.03.2023 - 20.03.2023, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
25.03.2023 - 27.03.2023, D-78112 St. Georgen im Schwarzwald
06.05.2023 - 08.05.2023, D-78112 St. Georgen im Schwarzwald
13.05.2023 - 15.05.2023, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
15.07.2023 - 17.07.2023, D-78112 St. Georgen im Schwarzwald
22.07.2023 - 24.07.2023, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

satuscolor Pflanzenhaarfärbungen

25.03.2023 - 27.03.2023, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
03.06.2023 - 05.06.2023, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
24.06.2023 - 26.06.2023, D-78112 St. Georgen im Schwarzwald
29.07.2023 - 31.07.2023, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

Die Haut

01.07.2023 - 03.07.2023, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
04.11.2023 - 06.11.2023, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

Das Haar

24.06.2023 - 26.06.2023, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
14.10.2023 - 16.10.2023, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

Bewusst(er)leben

06.05.2023 - 08.05.2023, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
15.07.2023 - 17.07.2023, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

Vitalstoffreiche Ernährung

17.06.2023 - 19.06.2023, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
07.10.2023 - 09.10.2023, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

Kopfmassage

04.03.2023 - 06.03.2023, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
29.04.2023 - 01.05.2023, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
08.07.2023 - 10.07.2023, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

Beratungstraining

11.03.2023 - 13.03.2023, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
09.09.2023 - 11.09.2023, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

Die Module sind in sich abgeschlossen und einzeln buchbar. Dauer pro Modul: Zweieinhalb Tage, inklusive biologischer Vollwert-Verpflegung. Wir empfehlen mit dem Modul „Haut- und Haarpflege“ zu starten, da es die Grundlage für alle weiteren Module bildet.

Kennenlernseminare für Interessent:innen

Zukunftschance NATURfriseur:in

07.05.2023, A-8181 St. Ruprecht/Raab
08.10.2023, ONLINE

NEU!

NATURfriseur:in HAUTnah

02.04.2023, D-30926 Seelze
02.07.2023, CH-8003 Zürich
22.10.2023, A-3472 Hohenwarth

Weiterbildungsseminare

satuscolor Pflanzenhaarfärbung für Fortgeschrittene

18.03.2023 - 20.03.2023, A-2115 Ernstbrunn, ausgebucht
10.06.2023 - 12.06.2023, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
30.09.2023 - 02.10.2023, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

Achtsames Haarschneiden – mit allen Sinnen

20.05.2023 - 22.05.2023, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
30.09.2023 - 02.10.2023, D-78112 St. Georgen im Schwarzwald

satuscolor Farbtyp-Beratung

15.04.2023 - 17.04.2023, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
28.10.2023 - 30.10.2023, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

Den **aktuellen Status** und weitere Termine findest du auf culumnatura.com

Salonstempel



Herausgeber:
CULUMNATURA®
Wilhelm Luger GmbH
E-Werkgasse 13, A-2115 Ernstbrunn
Tel.: +43 2576/2089
info@culumnatura.at

culumnatura.com



Cradle to Cradle Certified™ Pureprint
innovated by gugler®
Gesund. Rückstandsfrei. Klimapositiv.
www.gugler.at
Bindung ausgenommen

Impressum:

Gesamtauflage: 173.000 Stk.
Grafikdesign: EINSigartig OG, Druck: gugler® GmbH
Fotos: CULUMNATURA® | Wilhelm Luger GmbH, Rita Newman,
Sophia Menegaldo, AdobeStock
Illustrationen Pflanzen: CULUMNATURA® / Ekaterina Archangelskaia
Für namentlich gekennzeichnete Artikel übernimmt die Luger GmbH
keinerlei Verantwortung. Änderungen und Druckfehler vorbehalten!